

L'EXPO
DU MOIS



CE MOIS DE JANVIER, DEUX EXPOSITIONS À L'ESPACE

Du 9 au 30 janvier

« Du Pont Vieux à l'Ossau »

par Dominique Hilloulin

Dominique Hilloulin nous partage une vingtaine de tableaux sur le thème du patrimoine local et des chats.

Ainsi voyagerez-vous depuis le Pont Vieux d'Orthez jusqu'aux cimes ossaloises du « Jean Pierre », en vous arrêtant au passage sur quelques monuments emblématiques palois.

Avec, pour la surprise, un crochet poétique en terre gersoise, sur les traces de Francis Jammes...

Enfin une série de félins dans tous leurs états: des chats divers en automne!

Kozette

Suzette Conreur

Originaire de la réunion, Kozette illustre dans ses tableaux très colorés le métissage des îles grâce à l'huile et aux pastels, deux techniques qu'elle utilise pour peindre des portraits, des natures mortes ainsi que des fleurs.

À
NOTER!

Pour participer à nos ateliers

inscription (à partir du 1^{er} de chaque mois) :

- > par mail à evs.centreville@ville-pau.fr
- > par téléphone* au 05 64 64 11 75
- > au 45 rue Carnot *

* pendant les heures d'ouverture

Retrouvez toute la programmation sur pau.fr.

par Dominique Hilloulin

Espace de Vie Sociale,
45 rue Carnot à Pau
06.86.54.10.47

evs.centreville@ville-pau.fr
Plus d'infos sur pau.fr

Ouverture
au public

Du lundi au
vendredi
14h - 17h30

Lors d'événements,
ouverture soirs
et week-ends

GRATUIT

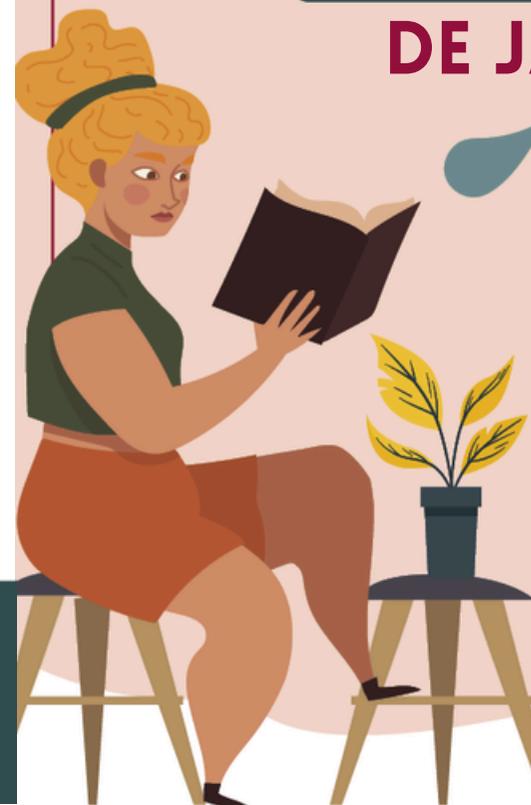
DIY



PROGRAMME

ESPACE RENCONTRE DU FOIRAIL

DE JANVIER 2025



PAU Capitale
solidaire

LÉGENDE

-  Activités ouvertes à tous
-  Les mercredis après-midis en famille
-  "Vacances détente" Pour toute la famille
-  Atelier proposé et animé par un bénévole

ACTIVITES LIBRES : les 2, 3, 8, 28 et 31 janvier de 14h à 17h

GRAINOTHEQUE : tous les lundis de janvier de 14h à 16h

Jeudi 2

14H 17H ACTIVITES LIBRES POUR TOUS

Cette après-midi est dédiée à la rencontre, le papotage, la découverte de l'exposition du mois ainsi qu'à l'activité de votre choix : coloriage, dessin, jeux de société, puzzles... Gratuit et libre

Vendredi 3

14H 17H ACTIVITES LIBRES POUR TOUS

Gratuit et libre

Lundi 6

14H 16H GRAINOTHEQUE

Tous les lundis de janvier, retrouvez Marie-Hélène de l'association Graines de troc pour découvrir et ensacher de nouvelles graines. Amis du jardin, rejoignez l'aventure !

Mardi 7

14H30 16H30 PROJETS ET INITIATIVES D'HABITANTS, PARLONS EN !

Depuis Septembre, un groupe d'habitants motivés se retrouvent pour organiser de nouveaux projets pour dynamiser l'espace rencontre du Foirail. Rejoignez-nous !

Mercredi 8

14H 17H MERCREDI FAMILLE : ACTIVITES LIBRES

Jeudi 9

15H 16H YOGA DU RIRE

Michel propose de vous retrouver autour d'un moment convivial et jovial. Détente et amusement en même temps ! Venez librement.

Vendredi 10

14H30 16H30 THE CHANTANT

Ce vendredi, c'est chanson ! Grâce à Véronique qui vous concocte une liste de chansons à fredonner, chanter ou siffloter ! Repartez de ce moment avec le sourire jusqu'aux oreilles.

Lundi 13

VOIR LÉGENDE

Mardi 14

14H30 16H CONVERSATION FRANÇAIS-ANGLAIS

Maryse et Béatrice, habitantes et colibris, vous proposent un temps de conversation anglais-français. Venez vous exprimer dans les deux langues en toute convivialité et simplicité.

Sur inscription.

Mercredi 15

14H 17H MERCREDI FAMILLE : 'EXPRIMER EN DESSINANT

Un moment simple où petits et grands peuvent venir dessiner grâce aux conseils d'Eric. Matériel fourni. Gratuit et libre

Jeudi 16

15H 17H PARTAGE AUTOUR D'UN LIVRE

Un temps proposé par l'Ecole des Grands Parents Européens. Ce mois-ci c'est le livre "Poussière blonde" de Tatiana de Rosnay qui sera présenté.

Vendredi 17

14H30 16H LECTURE A VOIX HAUTE

Proposé par l'association l'Ecole des Grands-Parents Européens. Véronique et Patricia vous permettent de vous évader l'espace d'un instant.

Lundi 20

VOIR LÉGENDE

Mardi 21

14H30 16H CINE CAUSERIE

Un nouveau rendez-vous proposé par un habitant pour échanger et partager autour des films que vous avez apprécié voir au cinéma récemment.

Mercredi 22

14H 17H MERCREDI FAMILLE : A VOS VALISES !

Faire le tour du monde en famille en une journée, c'est possible ça ?! Grâce à Léa, oui!

Vous êtes invités à voyager en musique sous le concept d'un blind test mouvant. Laisser votre âme d'aventurier s'exprimer et devenez un globetrotteur hors pair !

Sur inscription, avec un goûter à la clé.

Jeudi 23

14H 17H ECLOZ ET SON SERVICE VELO

Rencontre avec Elena, service local de transport de ECLOZ. Venez tester le taxi-vélo sur la place du Foirail.

15H 16H INITIATION QI GONG

Un moment de partage simple proposé par un habitant pour vous initier à la pratique du Qi gong.

Sur inscription. Places limitées.

Vendredi 24

14H 17H TRICOTEZ COEUR

Du fil, des aiguilles, une pelote et du papotage. Le tour est joué pour une après-midi conviviale autour du tricot proposé par l'Ecole des Grands Parents Européens.

Lundi 27 et Mardi 28

VOIR LÉGENDE

Mercredi 29

14H30 16H30 NESTING : CRÉEZ UN ENVIRONNEMENT INTÉRIEUR SAIN !

Découvrez comment identifier les polluants présents dans votre environnement intérieur et adoptez des solutions simples et efficaces pour les éviter. Sur inscription. Places limitées

14H30 16H MERCREDI FAMILLE : ON SE BOUGE AU FOIRAIL!!



On se bouge au foirail est un nouveau projet ! Un collectif d'habitants vous propose des activités simples à réaliser ensemble et adaptées à tous ! Annulation si pluie. Gratuit et libre.

Jeudi 30

14H30 16H30 PROJET D'HABITANTS : DEVINE QUI VIENT MANGER CE SOIR ?

Et si vous invitiez un jeune que vous ne connaissez pas à partager un repas dans votre foyer ? Pourquoi pas ?! Un petit groupe d'habitants se réunit pour construire le projet. Rejoignez-les.

Vendredi 31

VOIR LÉGENDE