

L'EXPO
DU MOIS



«VACANCES A LA MER»

Du 28 février au 27 mars

Aquarelles de Kristine Kriko

Laissez-vous emporter par les douces vagues de cette exposition qui célèbre la beauté des eaux. L'artiste nous invite à partager son émerveillement face à la splendeur des paysages aquatiques. Les aquarelles, baignées de la lumière estivale, capturent avec sensibilité l'atmosphère apaisante qui se dégage des plages, des ports et des embarcations.

Accompagnée de la musique du compositeur letton Andris Berzins, les œuvres présentées nous plongent dans une douce rêverie dont il appartient à chacun d'y trouver sa place.

Atelier Marbling pour les enfants

Le mercredi 12 mars à 14h30
sur réservation

Pour participer à nos ateliers

inscription (à partir du 1^{er} de chaque mois) :

- > par mail à evs.centreville@ville-pau.fr
- > par téléphone* au 05 64 64 11 75
- > au 45 rue Carnot *

* pendant les heures d'ouverture

Retrouvez toute la programmation sur pau.fr.

Espace de Vie Sociale,
45 rue Carnot à Pau
evs.centreville@ville-pau.fr
Plus d'infos sur pau.fr

Ouverture
au public

Du lundi au
vendredi
14h -17h30

Lors d'événements,
ouverture soirs
et week-ends

GRATUIT

DIY



PROGRAMME

ESPACE RENCONTRE DU FOIRAIL

DE MARS 2025



PAU Capitale
solidaire

LÉGENDE

 **GRAINOTHEQUE DE 14H À 16H**

 **EXPOSITION EN VISITE LIBRE**

 **ACTIVITÉS LIBRES DE 14H À 17H**

 Vacances détente pour tous

 Mercredi pour tous

 Atelier proposé et animé par un bénévole

Lundi 3

14H MODELAGE D'ARGILE

16H Sculpture animalière avec Christine de l'association ALCE.

Sur inscription. Places limitées. Enfants à partir de 7 ans. Activités libres pour les plus petits.

Mardi 4

15H CHANDELEUR À L'ESPACE

17H Un atelier cuisine avec l'association Les petites cantines pour être un maître dans l'art des crêpes, pancakes et autres douceurs.

Sur inscription. Ouvert à tous. Goûter partagé à partir de 16h15. Activités libres pour les plus petits.

Mercredi 5

 VOIR LÉGENDE

14H30 QUIZZ ANIMALIER

15H30 Un quizz c'est rigolo et on apprend plein de choses! Venez vous amuser et confronter vos connaissances.

Gratuit et libre. Ouvert aux enfants à partir de 6 ans. Activités libres pour les plus petits.

Jeudi 6

 VOIR LÉGENDE

Vendredi 7

14H30 ATELIER AQUARELLE PARENTS OU 16H30 GRANDS-PARENTS-ENFANTS

Béatrice DUSSARPS, artiste, vous propose un atelier aquarelle à partager en famille. A partir de 7 ans. Sur inscription. Places limitées.

Lundi 10

 VOIR LÉGENDE 

Mardi 11

14H30 CONVERSATION 16H30 FRANÇAIS-ANGLAIS

Maryse et Béatrice, habitantes et colibris, vous proposent un temps de conversation anglais-français. Venez vous exprimer dans les deux langues en toute convivialité et simplicité sur les thématiques du printemps et du changement d'heure.

Sur inscription.

Mercredi 12

14H30 MARBLING

16H30 Un atelier proposé par Kristine KRIKO, artiste peintre dans le cadre de son exposition à l'espace rencontre. Atelier accessible aux enfants à partir de 6 ans.

Sur inscription. Places limitées.

Jeudi 13

14H30 A VOS PINCEAUX

16H30 Atelier de création en collectif proposé par Camille, adepte d'activités créatives et volontaire au sein de l'association les 36 zarts. Sur inscription.

15H PARTAGE AUTOUR D'UN LIVRE

17H Ne tirez pas sur l'oiseau moqueur de Harper LEE. Une activité proposée par l'association l'Ecole des Grands Parents Européens.

Vendredi 14

14H TRICOTEZ COEUR

17H Une après-midi conviviale autour du tricot proposé par l'Ecole des Grands Parents Européens.

Lundi 17

 VOIR LÉGENDE 

Mardi 18

14H30 PROJETS ET INITIATIVES 16H30 D'HABITANTS

Un groupe d'habitants pleins d'idées et de projets. Rejoignez-nous !

Mercredi 19

14H30 ON SE BOUGE AU FOIRAIL

16H Un collectif d'habitants se réunit pour vous proposer une après-midi conviviale de pratique corporelle, physique et de détente sur la place du Foirail. Découvrez des exercices de relation à son corps et à son environnement ainsi que des enchainements de tai chi chuan. Rdv sur la place du Foirail à partir de 14h30. Si pluie, repli à l'Espace rencontre du Foirail.

Jeudi 20

14H INITIATION COUTURE

17H Un moment de couture où Marilyn vous propose de réaliser un pique aiguilles. A vos ciseaux!

Sur inscription. Places limitées.

Vendredi 21

10H PROJET PARENTALITE 11H30 PRENDRE SOIN DE SOI

Un temps pour prendre soin de soi, en petit collectif, entre parents. Atelier Auto massage du visage.

Sur inscription.

14H30 LECTURE A VOIX HAUTE

16H Proposé par l'association l'Ecole des Grands-Parents Européens. Véronique et Patricia vous permettent de vous évader l'espace d'un instant.

Lundi 24

 VOIR LÉGENDE 

Mardi 25

14H 17H  VOIR LÉGENDE

15H SOPHROLOGIE

16H Sur inscription. Places limitées. Possibilité d'activités pour vos enfants pendant la sophrologie.

Mercredi 26

14H S'EXPRIMER EN DESSINANT

17H Avec Eric. Matériel mis à disposition. Places limitées exceptionnellement.

14H30 C-AKI, L'ESCAPE GAME QUI

16H30 DEGENRE

Les cachettes et les énigmes résisteront-elles à votre logique ? Participez en famille à cet escape game pour déconstruire les stéréotypes sur les filles et les garçons. Conçu et animé par l'atelier Canopé 64.

Sur inscription pour les 8-12 ans.

Jeudi 27

14H30 MOMENT SUSPENDU

16H Un moment pour apprendre l'auto-massage grâce à Catherine.

Sur inscription. Places limitées.

Nécessite un tapis de sol.

Vendredi 28

14H30 THE CHANTANT

16H Un rendez-vous incontournable pour les amoureux de la chanson proposé par Véronique avec l'association l'Ecole des Grands Parents Européens.

Lundi 31

 VOIR LÉGENDE 